

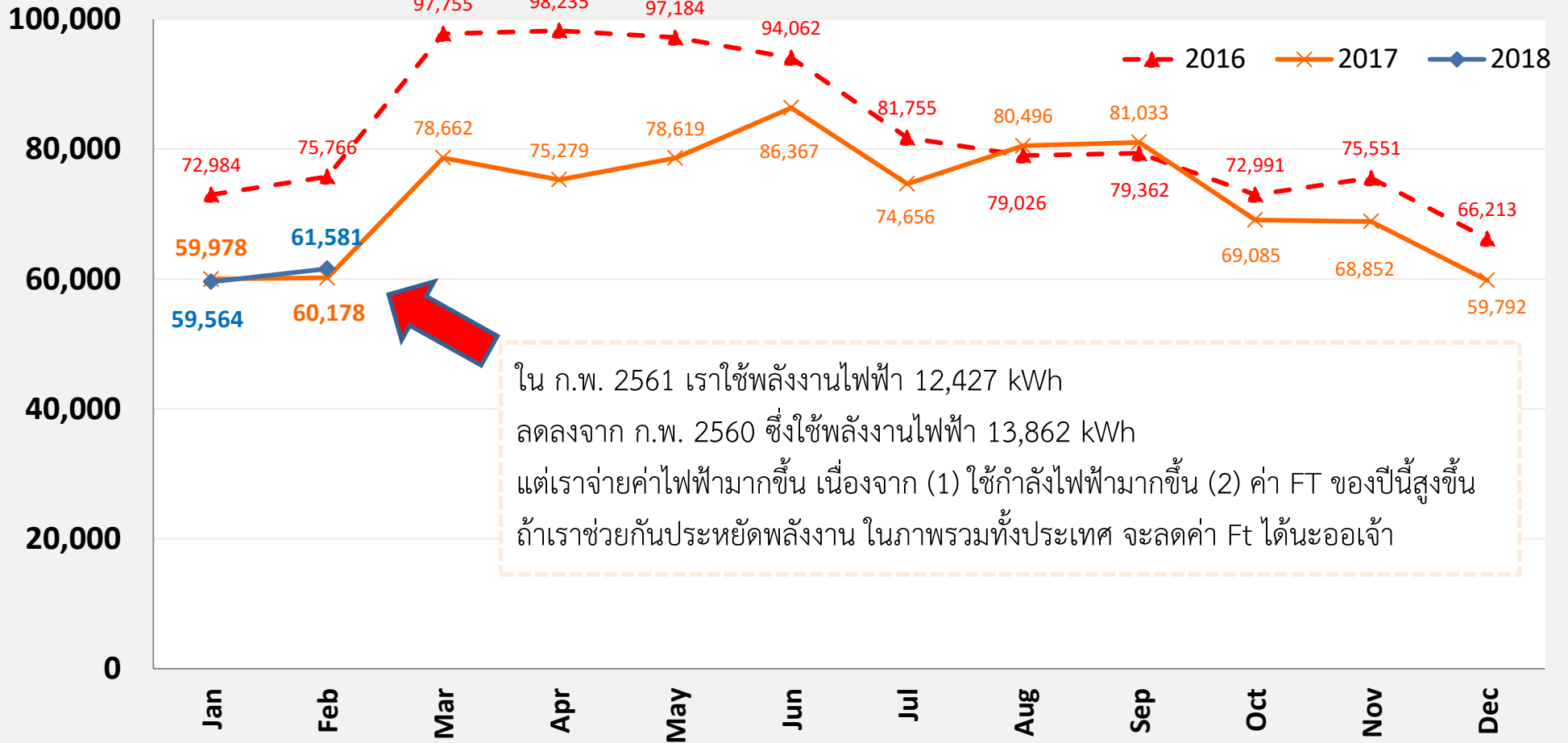
รายงาน..สถานการณ์

สถิติรายเดือน กุมภาพันธ์

การดำเนินงานสำนักงานสีเขียว

Baht/ month

ค่าใช้จ่ายการใช้ไฟฟ้า Y2016-Y2018

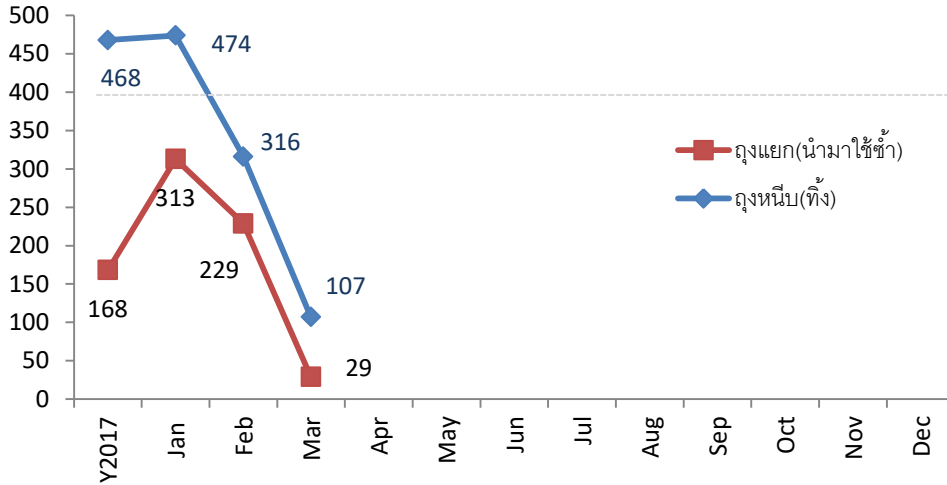


ใน ก.พ. 2561 เราใช้พลังงานไฟฟ้า 12,427 kWh
 ลดลงจาก ก.พ. 2560 ซึ่งใช้พลังงานไฟฟ้า 13,862 kWh
 แต่เราจ่ายค่าไฟฟ้ามากขึ้น เนื่องจาก (1) ใช้กำลังไฟฟ้ามากขึ้น (2) ค่า FT ของปีนี้สูงขึ้น
 ถ้าเราช่วยกันประหยัดพลังงาน ในภาพรวมทั้งประเทศ จะลดค่า Ft ได้แน่นอนจ้า

Feb'18 ลดการใช้พลังงาน ได้ 1,435 kWh ลด GHG 835.31 kgCO₂ เมื่อเทียบกับ Feb'17

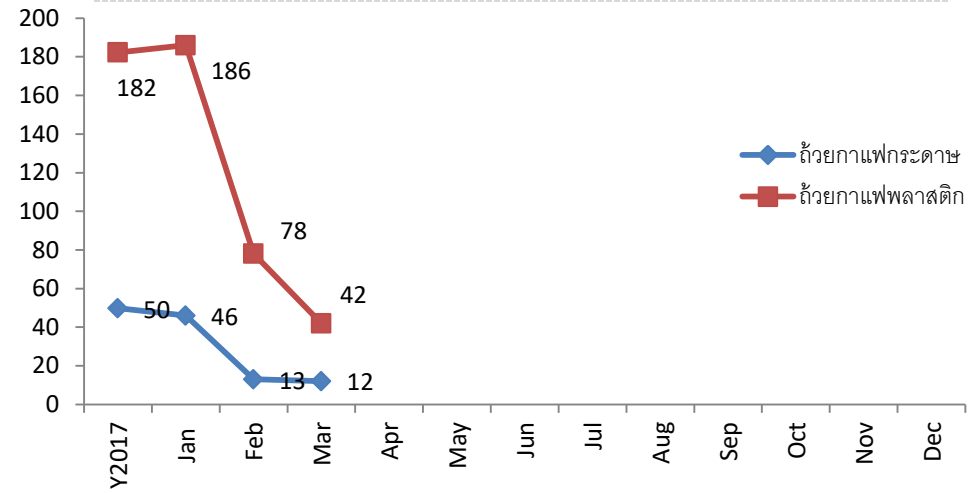
Pcs/month

การทิ้งถุงพลาสติก Y2018



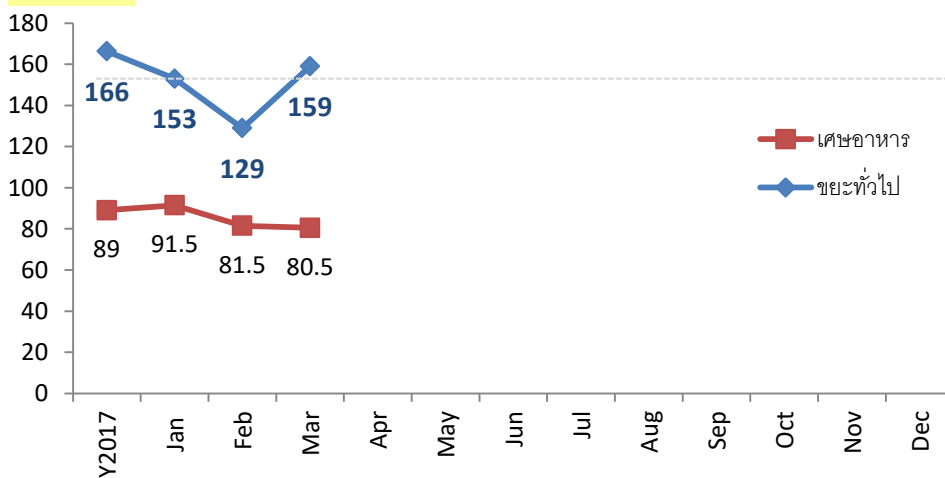
Pcs/month

การทิ้งภาชนะใช้ครั้งเดียว Y2018



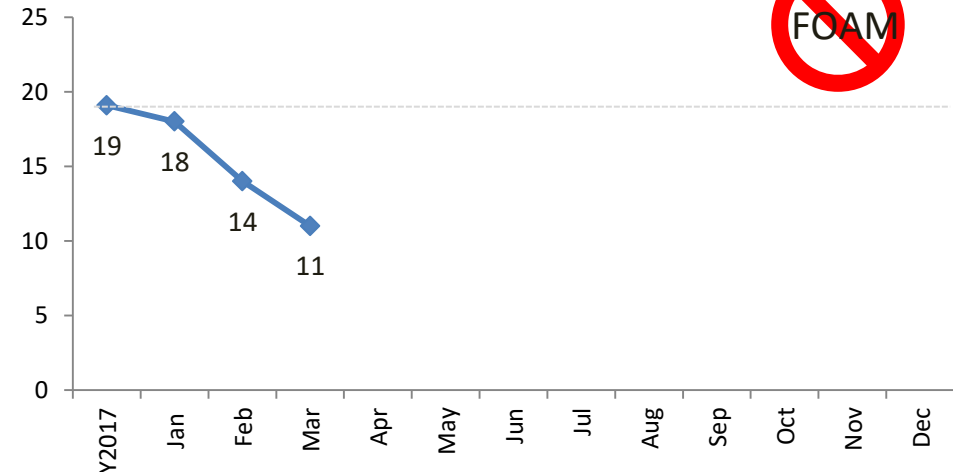
kg/month

การทิ้งเศษอาหารและขยะทั่วไป Y2018



Pcs/month

การทิ้งโฟม Y2018



เป้าหมายการลดการทิ้งขยะของแต่ละชั้น (แยกตามประเภท)

	ถุงหิ้ว (ห้อยข้างถังขยะ)	ถุงหิ้ว (นำมาใช้ซ้ำ)	แก้วกาแฟ (กระดาษ/ พลาสติก)	ขวด พลาสติก	บรรจุภัณฑ์ พลาสติก	โฟม
ชั้น 2	-50%	-50%	-50%	-25%	-25%	-100%
ชั้น 3	-50%	-50%	-100%	-50%	-50%	-100%
ชั้น 4	-	-	-	-25%	-50%	-100%
ชั้น 5	-30%	-30%	-50%	-60%	-30%	-100%

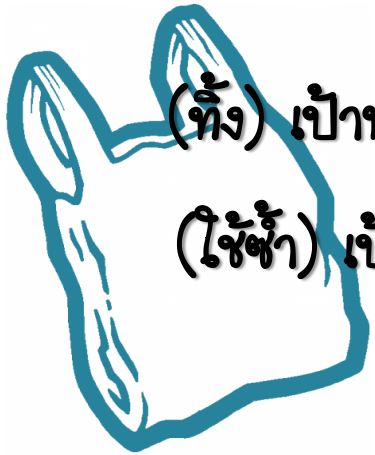
ผ่านไปแล้ว 25 วัน..

มาดูกันว่ามีนาคม 61

แนวโน้มน่าเป็นอย่างไร

สนับสนุนข้อมูลโดย ทีมแม่บ้านของเรา

ชั้น 5



(ทิ้ง) เป้าหมาย < 108 ใบ 154-> 203 -> 0ใบ

(ใช้ซ้ำ) เป้าหมาย < 177 ใบ 253-> 151 -> 29 ใบ



เป้าหมาย < 8 ใบ
8-> 6-> 0 ใบ



เป้าหมาย < 44 ใบ

64-> 53-> 0ใบ



เป้าหมาย < 35 ใบ

88-> 102-> 69 ใบ



4->14-> 7ใบ

ชั้น 4



เป้าหมาย < 4 ใบ

8-> 9-> 7 ใบ



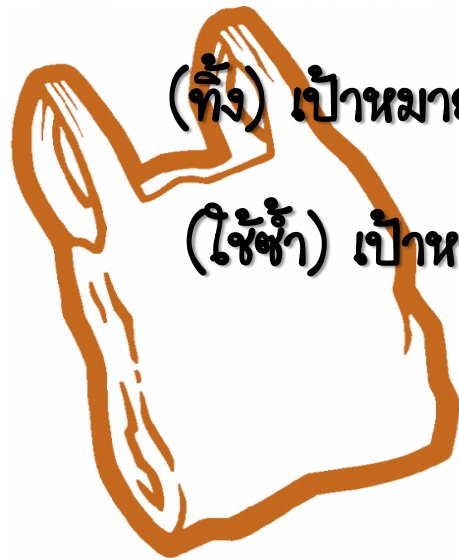
เป้าหมาย < 9 ใบ

12-> 9-> 9 ใบ



0-> 0 -> 0 ใบ

ชั้น 3



(ทิ้ง) เป้าหมาย < 29 ใบ

58-> 76-> 91 ใบ

(ใช้ซ้ำ) เป้าหมาย < 48 ใบ

91-> 68-> 0 ใบ

เป้าหมาย < 0 ใบ

20-> 1-> 7 ใบ



เป้าหมาย < 30 ใบ

61-> 11-> 23 ใบ



เป้าหมาย < 29 ใบ

58-> 45-> 50 ใบ



2-> 0-> 0 ใบ

ชั้น 2



(ทิ้ง) เป้าหมาย < 15 ใบ 30-> 37-> 16 ใบ

(ใช้ซ้ำ) เป้าหมาย < 26 ใบ 3-> 10-> 0 ใบ



เป้าหมาย < 7 ใบ

15-> 0-> 5 ใบ



เป้าหมาย < 33 ใบ

44-> 5-> 19 ใบ



เป้าหมาย < 31 ใบ

42-> 46-> 26 ใบ



2-> 0-> 1 ใบ

ชั้น 1

SAY NO TO FOAM



พบ 3 ใบ

ประกาศรางวัล Challenge 1

#ขวดเราแก้วเรา

ประกาศรางวัล #GreenOfficeChallenge #ขวดเราแก้วเรา

ประกาศรางวัล #GreenOfficeChallenge#ขวดเราแก้วเรา
สถิติเดิมในปี 2560 เรามีแก้วพลาสติกแก้วกระดาษที่ถูกทิ้งไป 1
เดือน หากคิดเป็นต่อปีเราจะต้องทิ้งแก้วแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งถึง 2,640
เราได้เริ่มรณรงค์เพื่อลดการใช้น้ำดื่มแต่เดือนตุลาคม แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จ
สำเนียงกิจกรรมที่มี Campaign #ขวดเราแก้วเรา ที่เราชวนเพื่อนๆ ในองค์กรของเรา
ใช้ขวดเราแก้วเรา ภายในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ 28 วัน ตอนนั้นกำหนดแล้วเรานับ
แก้วเหลือเพียง 13 ใบ/เดือน จึงขอขอบคุณเพื่อนๆ ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ทีมงาน Green Office ขอขอบคุณสมาชิก TEI Staff 58 คนใน Facebook ที่รับคำท้า
และลงมือทำอย่างจริงจังกับภารกิจแรกแห่งปี จนครบ 28 วัน นอกจากนี้ยังมีสื่อ
ต่างๆ จากเหล่าผู้ก่อการดี ที่มาร่วมแชร์ในแต่ละวัน และตอนนี้ พวกเราได้คัดเลือก
สมาชิกที่ได้รับรางวัล 4 ท่าน ซึ่งจะได้รับของที่ระลึก จากทีมงาน โดยมีสมาชิกที่ได้รับ
รางวัล ได้แก่

- รางวัลผู้มีส่วนร่วมสูงสุด ได้แก่ Prai Nomo โปสเตอร์แก้วส่วนตัวที่ออฟฟิศ โปสเตอร์
แก้วคู่ที่บ้าน แบบไม่เกรงใจคนโสด
- รางวัลยอดกตัญญูและแสดงความเห็นสูงสุด ได้แก่ Tar Phonnapa ตัวเมือง ขวน
แก๊งค์วัยรุ่นแต่งตัวพร้อมโย่วแก้ว เรียกยอดโลกศกกระจาย
- รางวัล Thumbs up สูงที่สุด ได้แก่ Wasithi Kaeojunla ติดตามความเคลื่อนไหว
ของเพื่อนแบบเนียบๆ
- รางวัลสมาชิกชั้นเยี่ยม ได้แก่ Wannapom Auchprom ด้วยจำนวนแก้วในภาพ
สูงสุด

ส่วนคนที่ยังไม่ได้รับรางวัลไม่ต้องน้อยใจไป เพราะเรายังมีอีกหลายภารกิจในไต่พิชิตกัน
แต่ถึงภารกิจจะเปลี่ยนไป เรายังอยากให้คุณหมก #ขวดเราแก้วเรา กันต่อไปนะ

นอกจากนี้ ทีมงานขอทำหายแบบขยายวงกว้าง ไปยังเพื่อนๆ Fan page อื่นๆ ของ
TEI ด้วย

และสุดท้ายนี้ ทีมงานขอขอบคุณคุณแรงบันดาลใจจากเพจ Greenery และ
แคมเปญ ขวดเดียวแก้วเดียว



Like Comment

April Leekrajang, Kamoljaras Vaivithaya and 21 others

กาแฟ/ชา แก้วหนึ่งของคุณ สร้างขยะได้มากแค่ไหน

ตัวอย่าง
ดื่มกาแฟ
ด้วยแก้วพลาสติก
แค่ 1 แก้วต่อวัน
ทำให้เกิดขยะ
ได้อย่างมหาศาล

กาแฟ/ชา
1 แก้ว
สร้างขยะ
4 ชิ้น

พลาสติก
แก้ว
หลอด
ถุงหิ้ว

หากคน 1 คน ดื่มกาแฟตั้งแต่อายุ 25 - 60 ปี
จะสร้างขยะมากถึง **51,100 ชิ้น**

ปริมาณน้ำดื่มจากแก้วกาแฟ

คน 1 คน สร้างขยะจาก
แก้วกาแฟ 140 กก.

ขยะเหล่านี้ย่อยสลายยากบางส่วนถูกกำจัดโดย

- การฝังกลบ
- การเผาทำลาย

แต่บางส่วนก็ลงทะเล มหาสมุทร

- ส่งผลต่อระบบนิเวศ ทางทะเล

คนไทย 60 ล้านคน จะสร้างขยะขึ้นทุกปีเท่ากับ
วาฬสีน้ำเงิน 42,000 ตัว

หากทุกคน
นำแก้วน้ำ
ส่วนตัว
มาใช้

• ลดขยะได้อย่างน้อย **51,100 ชิ้น**

• ลดก๊าซเรือนกระจกจากการฝังกลบขยะได้ **325 กิโลกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า**

ปัจจุบัน สถานการณ์การทิ้งขยะแก้วน้ำพลาสติกของ TEI มากถึง **220 ใบ/เดือน**

เพื่อนๆ จะไปซื้อกาแฟ/ชา/น้ำหวานกินที่ร้าน ... อย่าลืมนำแก้วของตัวเองไปด้วยนะ

มาร่วมกันเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เพราะคุณคือตัวแปรสำคัญที่จะกำหนดอนาคตของโลกใบนี้

ขอขอบคุณสื่อของบางส่วนของ Greenpeace | หน่วยงาน Green Office | TEI THAILAND ENVIRONMENT INSTITUTE

ทำไมต้องลดขวดพลาสติก

GreenOffice ขอเชิญชวนเพื่อนๆ ชาว TEI มอบของขวัญให้โลกในเดือนแห่งความรักไปพร้อมๆ กับ
กันแคมเปญ "ขวดเรา แก้วเรา" โดยเริ่มตั้งแต่ วันพฤหัสบดี 1 กุมภาพันธ์ เป็นต้นไป

ที่มา: <https://www.greenery.org/articles/challenge01>

ทุกวันนี้ เรานำน้ำกินวันละ 3-4 ขวด และ
เครื่องดื่มอื่นๆ อีกวันละ 1-2 แก้ว ลองคิดดูว่า
ในแต่ละวันพวกเราสร้างปัญหาขยะพลาสติกต่อ
โลกมากมายขนาดไหน แล้วเราจะทำอย่างไรได้บ้าง
ที่ไม่ใช่เพียงดื่มน้ำให้หมดแต่ดื่มแบบที่ไม่ให้เหลือ
ขยะทิ้งไว้บนโลกใบนี้

585 วันสูญ

1. ร่วมกับปฏิวัติการทิ้งด้วยกรรมา Join Group Facebook "TEI STAFF"
2. แอปเปิ้ลเรื่องราว ของขวดน้ำดื่มใจ ความเพียรอดทนสำหรับเรื่องเล็กๆ ในแต่ละวันได้ที่ Facebook TEI STAFF หรือ hashtag #ขวดเราแก้วเรา
3. ใครแบ่งปันเรื่องราวไว้บนโซเชียล หน่วยงาน Green Office จะเลือกมอบของขวัญประจำเดือนให้ได้เลย!

**** ใครมีขวดพลาสติกขวดเดียว ที่ไม่ใช้ใคร**
ก็แนะนำพี่เข้เดินมาที่กรุ๊ปได้ละคะแล้วมาดูกันที่ 28 วันนี้
เราจะทำให้การทิ้งกลายเป็นนิสัยได้เร็วเป่า
ระยะเวลา : 28 วัน (1 กุมภาพันธ์ - 28 กุมภาพันธ์ 2561)

**** ทุยี่ 21 วัน** คือ ทุยี่ที่อธิบาย ถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของมนุษย์ โดยสาระสำคัญของ ดร. แมกเวล นอลล์ (Dr. Maxwell Maltz) เขียนไว้ในหนังสือ Psycho-Cybernetics ว่า "การกระทำ" จะติดสัดกลายเป็น "นิสัย" โดยกระทำต่อเนื่องอย่างน้อย 21 วัน บนพื้นฐานความเชื่อว่าเราจะเปลี่ยนได้ และนิสัยในการลงมือทำก็กระทำ

มาร่วมมือกันทำเรื่องให้พร้อมๆ กันนะคะ เพื่อเรา เพื่อองค์กร และเพื่อโลกสีฟ้าของเรา ถ้าพร้อมแล้ว ไปเริ่มการทิ้งกันเลย!

หน่วยงาน Green Office





รางวัลผู้มีส่วนร่วมสูงที่สุด ได้แก่ **Prai Nomo** โปสต์แก้วส่วนตัวที่ออฟฟิศ โปสต์แก้วคู่ที่บ้าน แบบไม่เกรงใจคนโสด
รางวัลยอดกตโลค์และแสดงความเห็นสูงที่สุด ได้แก่ **Tar Phonnapa** ตัวเป้ง ชวนแก๊งค์วัยรุ่นแต่งตัวพร้อมโชว์แก้ว เรียกยอดโลค์กระจาย
รางวัล Thumbs up สูงที่สุด ได้แก่ **Wasithi Kaeojunla** ติดตามความเคลื่อนไหวของเพื่อนแบบเงียบๆ
รางวัลสมาชิกชั้นร่วมใจ ได้แก่ **Wannaporn Auchprom** ด้วยจำนวนแก้วในภาพสูงสุด

Wannaporn Auchprom
February 12

สมาชิก ขวดเราแก้วเรา ชั้น 5

Like Comment

You, Kamoljaras Vaivithaya, April Leekrajang and 9 others
Seen by 40

Kamoljaras Vaivithaya ออกบเห็นหน้าเจ้าของแก้วอะ
Like · Reply · 6w

Wannaporn Auchprom
February 10

10/2/61 วันนี้ไม่ได้อยู่กับ The Gang ขอลงฉายเดี่ยวก่อนแล้วกัน แก้วเดียว แก้วเดิม

Like Comment

You, Kamoljaras Vaivithaya, April Leekrajang and 8 others
Seen by 39

Prai Nomo
February 6 · Amphoe Pak Kret

กินข้าวนอกบ้านเราท์ทคนเดียว
#ขวดเราแก้วเรา

Like Comment

You and 8 others
Seen by 37

Prai Nomo
February 7 · Amphoe Pak Kret

ไม่มีแคปชั่น
แต่อยากจะบอก #ขวดเราแก้วเราเนะ 🥰🥰

Like Comment

You and 7 others
Seen by 31

Write a comment...

Tar Phonnapa is with Thipnapa Bunggen and 2 others at Thailand Environment Institute. February 27 · Bangkok

จะครบกำหนดแล้ววว กับภารกิจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดขยะจากขวด/แก้วพลาสติก พวกเราทำแล้ว แล้วคุณละทำกันหรือยัง #ขวดเราแก้วเรา




Like Comment

19 Seen by 48

View 2 more comments

Netchanok Khomwong น่ารัก
Like · Reply · 4w
Tar Phonnapa replied · 1 Reply

Porntip Hongcherdchai สวยจ้า
Like · Reply · 4w
Tar Phonnapa replied · 1 Reply

Tar Phonnapa is with Pattarapom Nim-o and Chuttree Phurat. February 8

มาเป็นแก๊งค์จ้าาา
#ขวดเราแก้วเรา



Like Comment

Tar Phonnapa is with Waewta Kht Bavontaweepanya and 3 others. February 9 · Bangkok

แอบรอเธออยู่นะจ๊ะ แต่เธอไม่รู้บ้างเลย
#ขวดเราแก้วเรา



Like Comment

Kamoljaras Vaivithaya, April Leekrajang and 12 others · Seen by 42

Prai Nomo ตอนแรกคิดว่าใส่เสื้อสี ไปงานกีฬาสิ รร.วัดผาสก (เล็กๆ เดินพาเรตกันมะเข่า) ^^
Like · Reply · 6w
Waewta Kht Bavontaweepanya replied · 1 Reply

Tar Phonnapa is with Pattarapom Nim-o and Tep T. Nopparatchaiporn. February 23

#ขวดเราแก้วเรา
วันที่ 23 ล้าวรวว ใครยังไม่ได้อะไรกับเปลี่ยนพฤติกรรม เริ่มได้แล้วนะจ๊ะ อย่าปล่อยให้โลกต้องรอนานนน... See More



Like Comment

You, Kamoljaras Vaivithaya, April Leekrajang and 14 others · Seen by 44

View 3 more comments

Mam อาร อาร
Like · Reply · 4w
Tar Phonnapa replied · 1 Reply

ประกาศรางวัล Challenge 2

#ไม่รับถุงหิ้ว

ได้แก่

รางวัลยอดกดไลค์และแสดงความเห็นสูงสุด ได้แก่ [Waewta Kht Bavorntaweepanya](#) ได้รับ 22 like

รางวัล Thumbs up สูงที่สุด ได้แก่ [Manuschai Nualsri](#)

รางวัลสมาชิกชั้นร่วมใจ ได้แก่ [Sirawadee Auang](#)

รางวัล บุคคลในข่าว ได้แก่ ข้าวหอม ([Ariya Watcharapluek](#))

ได้แก่

รางวัลยอดกดไลค์และแสดงความเห็นสูงสุด ได้แก่ [Waewta Kht Bavorntaweepanya](#) ได้รับ 22 like

รางวัล Thumbs up สูงที่สุด ได้แก่ [Manuschai Nualsri](#)

รางวัลสมาชิกชั้นร่วมใจ ได้แก่ [Sirawadee Auang](#)

รางวัล บุคคลในข่าว ได้แก่ ข่าวหอม ([Ariya Watcharapluek](#))

Wawta Kht Bavontaweepanya
 March 2 at 5:52pm

creator: นำคำร์
 presenter: ช้าวหอม
 cameraman: นำแว
 #ไม่รับถุงท้ว



Haha Comment


23 Seen by 52

View 6 more comments

Kakar Bu
 Like Reply · 3w

ปุกเย็นนหรีปุก is dining.
 March 27 at 9:34am · Amphoe Pak Kret

#ไม่รับถุงท้ว
 จัดเต็มๆ ใครท้วบอกมา



Like Comment

You, Kamoljaras Vaivithaya and 11 others Seen by 41

Prai Nomo is at โลตัส รั้งสิต.
 March 5 at 9:58pm · Pathum Thani

ณ โลตัส @19:30 น. ที่เค๊าพกดุง(ผ้า) 🤔🤔🤔
 #ไม่รับถุงท้ว



Haha Comment

You, Kamoljaras Vaivithaya and 10 others Seen by 44

Wisara Hunthanee
March 22 at 6:28pm

แถมมองเธออยู่จะ... เธอไม่รู้อะไรเลย TT



Like Comment

You, Kamolrat Photi, Kamoljaras Vaivithaya and 16 others Seen by 47

ถุงพลาสติก 450 ปี

มันของที่มีอายุใช้งานสั้น เพราะมันย่อยสลายได้ช้ากว่า 450 ปี

ใช้ถุงพลาสติกอย่างรู้คุณค่า

- reuse: ถุงพลาสติกใช้ซ้ำได้สี่ถึงห้านครั้ง
- recycle: เก็บไปขายเพื่อไปรีไซเคิล
- reduce: ถุงพลาสติกใช้แล้วอย่าทิ้งเกลื่อนกลาด
- dispose: อย่าทิ้งลงในถังขยะรีไซเคิล
- reuse: ไม่ให้มือเป็นสถานที่แพร่กระจายเชื้อโรค
- recycle: ถุงพลาสติกใช้แล้วอย่าทิ้งเกลื่อนกลาด
- reduce: ถุงพลาสติกใช้แล้วอย่าทิ้งเกลื่อนกลาด
- dispose: ถุงพลาสติกใช้แล้วอย่าทิ้งเกลื่อนกลาด

Like Comment

Wisara Hunthanee
March 12 at 6:33pm

เจอกับข้าวมาฝากเพื่อน ใส่หม้อมาเลย #ไม่รับถุงหิ้ว #ขวดเราแก้วเรา



Like Comment

April Leekrajang, Kamoljaras Vaivithaya and 9 others Seen by 48


View 1 more comment

Wisara Hunthanee แก้ไม่ทัน Like · Reply · 2w

Wannaporn Auchprom ถ่ายตอนไหนเนี่ยเร็วจัง Like · Reply · 2w

ปุกเข้พันธ์ปลูก
March 7 at 7:22am · Amphoe Muang Pathum Thani

ข้าวเที่ยงวันนี้... เตรียมจากครัวน้อยๆ อร่อย!! #ไม่รับถุงหิ้ว



Like Comment

You, Kamoljaras Vaivithaya and 5 others Seen by 44

Write a comment...